

Teilnehmer-Information

32. Tölzer Triathlon am 25.06.2023

WSV Bad Tölz
Landkreismeisterschaft
Olympische Distanz
Staffelwettbewerb
Volkstriathlon
Landesliga Süd



**VERANSTALTUNG
GENEHMIGT**

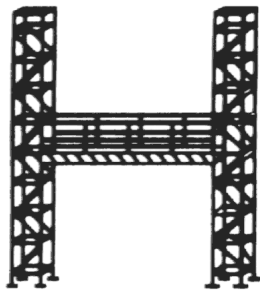
02-23-01-05052





Sparkasse

Bad Tölz - Wolfratshausen



**Gerüstbau
Holzapfel** B G
R R

Carmen Holzapfel



DIESTADTWERKE

BAD TÖLZ

KLIMANEUTRALES UNTERNEHMEN

Liebe*r Triathlet*in,

der WSV Bad Tölz begrüßt Sie recht herzlich zu seinem 32. Tölzer Triathlon. Wir als Veranstalter haben uns viel Mühe gegeben, den Wettkampf so optimal wie möglich vorzubereiten.

Da eine Triathlonveranstaltung, bei der ca. 450 Teilnehmer an den Start gehen, nur reibungslos funktionieren kann, wenn sich auch alle Teilnehmer*innen an den vorgegebenen Veranstaltungsablauf halten, bitten wir Sie, den Ablaufplan genau zu lesen und die Anweisungen der Hilfskräfte zu befolgen.

Der WSV Bad Tölz wünscht allen Teilnehmer*innen einen erfolgreichen und unfallfreien Wettkampf!

Veranstaltungsablauf:

Samstag, 24.06.2023

16.00 – 18.00 Uhr Ausgabe der *Startunterlagen* an der Wechselzone II Rad/Lauf (Am Sportstadion Peter-Freisl-Straße im Innenhof des Gymnasiums, rotes Gebäude), Abgabe der Lauftüten!

Sonntag, 25.06.2023

6.30 – 7:45 Uhr: Ausgabe der *Startunterlagen* am Kirchsee (Wechselzone I Schwimmen/Rad). Körperbeschriftung mit der Startnummer.

Bis 7.30 Uhr Abgabe der Laufbeutel für Landesliga Süd

Bis 7.45 Uhr Abgabe der Laufbeutel für Olympische Distanz und Volkstriathlon

7.45 Uhr: **Wettkampfbesprechung** am Wechselzelt (Wechselzone I Schwimmen/Rad). Für alle Teilnehmer verpflichtend!

7.00 bis 8.15 Uhr: Ablage der Tasche „R“ auf dem Weg vom Schwimmausstieg bis zum Kiosk (nach Nummern sortiert). Einchecken der Räder in der Wechselzone. Helm- und Radkontrolle („**Check-In**“).

| <u>Startzeiten:</u> | <u>Startnr:</u> | | |
|---------------------|-----------------|----------------------------|---------------------|
| 8.20 Uhr | 1000 - 1099 | Landesliga Süd | (gelbe Bademützen) |
| 8.40 Uhr | 300 - 399 | Frauen und Männer ab AK 50 | (weiße Bademützen) |
| 8.45 Uhr | 1 - 148 | Männer bis AK45 | (blaue Bademützen) |
| 8.50 Uhr | 917 - 938 | Staffel lang | (orange Bademützen) |
| 9.35 Uhr | 600 - 789 | Volkstriathlon | (grüne Bademützen) |
| 9.40 Uhr | 972 - 991 | Sprintstaffel | (lila Bademützen) |

Bus zum Kirchsee (Fa. Schöffmann) Eingang Sportstadion Peter-Freisl-Str.

Abfahrt: ca. 12:00 Uhr und ca. 14:00 Uhr (Die genaue Uhrzeit wird im Stadion durchgesagt.)

Achtung: Räder können nicht im Bus transportiert werden.

ab 9.15 Uhr: Abholung der Räder nur der Landesliga (Bewachung des Radparks bis 13.30 Uhr).

ab 11.30 Uhr: Abholung der Räder aller anderen Wettbewerbe (Bewachung des Radparks bis 13.30 Uhr).

12.30 Uhr: Zielschluss

ca. 13.00 Uhr: Siegerehrung im Sportstadion in Bad Tölz.

Beachten Sie bitte den offiziellen Aushang und die Durchsagen, da sich aus organisatorischen Gründen kurzfristig Änderungen (besonders bei den Startzeiten) ergeben können!

Startunterlagen:

Bitte prüfen Sie die Startunterlagen auf ihre Vollständigkeit.

- Zeitnahme-Chip mit Klettband
- Etikett „W“ mit Startnummer
- Etikett „R“ mit Startnummer
- Etikett „L“ mit Startnummer
- Bademütze
- Radnummer, Helmnummer, 1 Startnummer (Staffel 2 Startnummern)

Startvorbereitungen:

1. Kleben Sie die Fahrradnummer wie ein Fähnchen um die Sattelstütze und deponieren Sie Ihr Rad bis spätestens 8.15 Uhr in dem dafür vorgesehenen Ständer („Check-In“) – der Radpark darf dann nicht mehr betreten werden. Der Radhelm mit der vorne aufgeklebten Helmnummer und der Startnummer muss am Rad deponiert werden (Kampfrichter kontrolliert!).
2. Befestigen Sie die beschrifteten Etiketten an den Tragegriffen Ihrer Wechseltaschen:
 - a) Die Tasche mit dem Etikett „R“ soll **Radkleidung** beinhalten und wird in der Wechselzone I Schwimmen/Rad selbst abgelegt. Nach dem Schwimmen wird in die Tasche der Neopren gepackt und nach dem Umkleidezelt abgegeben.
 - b) Der Beutel mit dem Etikett „L“ soll **Laufkleidung** und **Laufschuhe** beinhalten. Geben Sie diese Tasche am Samstag bei der Startnummernausgabe (Gymnasium Bad Tölz) oder am Sonntag bei den bereitgestellten Transportfahrzeugen am Kirchsee ab. Wir platzieren ihre Tasche für Sie in der Wechselzone II Rad/Lauf in Bad Tölz, wo der Wettkampf mit dem Laufen fortgesetzt wird.

Landesliga Süd: Abgabe der Laufbeutel bis 7:30 Uhr Olympisch und Volkstriathlon: Abgabe der Laufbeutel bis 7:45 Uhr

Die Tasche mit dem Etikett „W“ ist für die **Aufwärmkleidung** und frische Wäsche am Ziel gedacht („Kleidung vor dem Start ist Kleidung im Ziel“). Nehmen Sie diese Tüte zum **Schwimmstart** mit, wo Sie abgeben werden kann. Wir bringen diese Tasche dann zum Ziel.

3. Startnummern: Startnummer auf elastischem Band befestigen.
 Schwimmen: Bei der Startunterlagenausgabe müssen der rechte Handrücken und die rechte Wade mit Ihrer Startnummer beschriftet werden. Startnummer darf nicht angelegt werden.
 Radfahren: Die Startnummer gut sichtbar am Rücken platzieren.
 Laufen: Die Startnummer muss vorne auf der Brust gut sichtbar sein.
4. Befestigen Sie den Zeitnahme-Chip mit dem beiliegendem Klettband am Fußgelenk (auch beim Schwimmen!). Ohne diesen Chip ist keine Zeitnahme und somit keine Wertung möglich. Auch die Schwimmer der Staffeln haben den Zeitnahme-Chip schon am Bein und übergeben den Zeitnahme-Chip in der Wechselzone.

Start:

Der Schwimmstart ist ca. 700 m von der Wechselzone I (Schwimmen/Rad) und dem Parkplatz entfernt. Bitte planen Sie eine Gehzeit von 10 Minuten ein und beachten Sie Ihre Startzeit/-gruppeneinteilung.

Nehmen Sie die Tasche für Wärmekleidung, „W“ für das Ziel mit zum Start. Dort stehen Transportfahrzeuge bereit, die diese Taschen für Sie in den Zielbereich am Tölzer Sportstadion bringen. Bitte kennzeichnen Sie Ihre Taschen deutlich, um Verwechslungen zu vermeiden. Für Wertgegenstände wird keine Haftung übernommen.

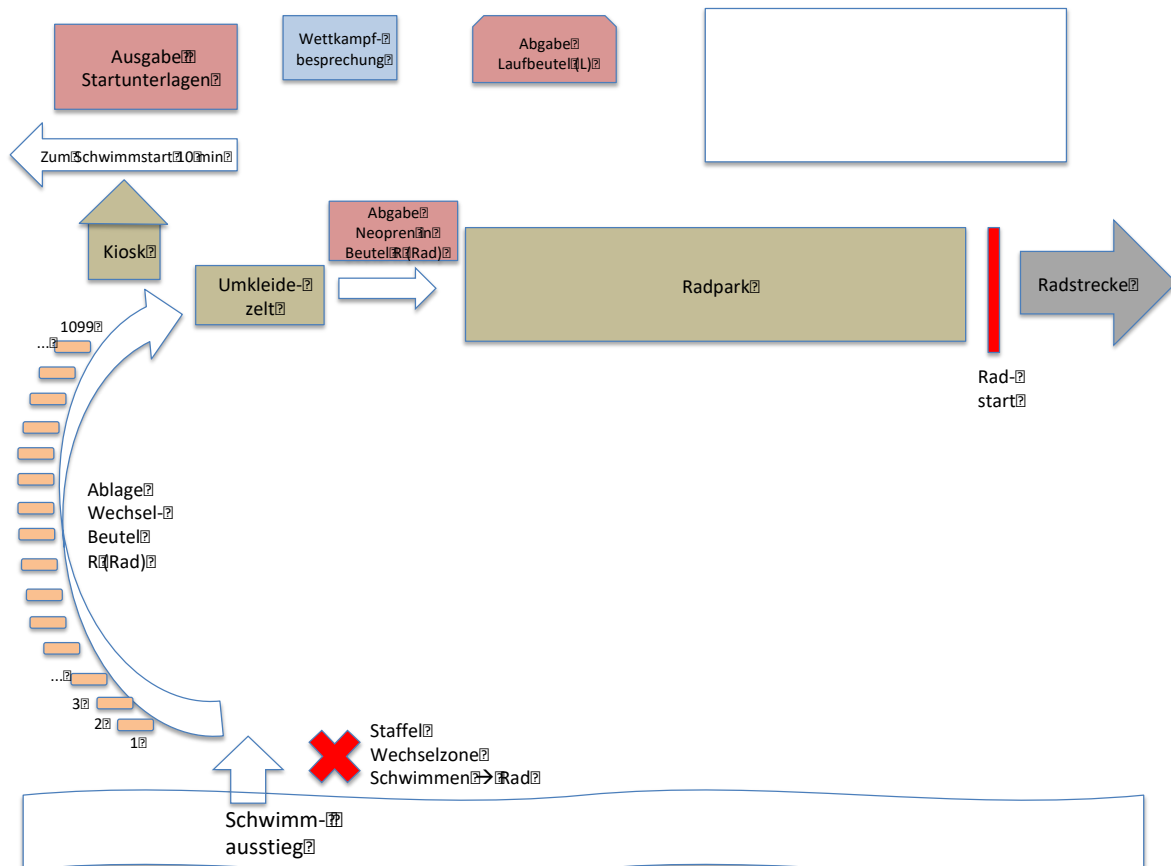
Schwimmen:

1500 m Landesliga Süd, Tölzer Triathlon und Staffeltiathlon
 500 m Volkstriathlon, Jugend A, Sprintstaffel

Bitte beachten Sie Ihre Startgruppeneinteilung.

Das Tragen der gestellten Badekappen ist Pflicht. Die Bojen sind rechts zu umschwimmen. Bitte denken Sie daran, Ihren Neoprenanzug erst im Wechselzelt auszuziehen.

Wechselzone Schwimmen → Rad



Vor dem Wettkampf (7.00 bis 8.15 Uhr):

Die Radtüten "R" sind vor dem Schwimmen an den nummerierten Plätzen auf dem Weg vom Schwimmziel zum Umkleidezelt abzulegen. Die Räder sind im Radpark ebenfalls an den nummerierten Ständern abzustellen. Es dürfen keine Bekleidungsstücke am Rad deponiert werden. Radhelm und Startnummer müssen, Schuhe und Brille können am Rad abgelegt werden.

Achtung: Der Verschluss des Radhelms muss bei der Ablage des Helms am Rad **offen** sein.

Wettkampfrichter des BTV kontrollieren beim "Check in" am Eingang des Radparkes die Räder und Radhelme. Alle Teilnehmer*innen müssen durch diese Eingangskontrolle! Die Räder und Radhelme müssen den Vorschriften der DTU-Sportordnung entsprechen!
Die Wechselzone darf nur einmal von **7.00 bis 8.15 Uhr** vom Teilnehmer selbst betreten werden. Betreuer und Zuschauer werden nicht eingelassen.

*Jede*r Teilnehmer*in ist für seine/ihre Ausrüstung und die ordnungsgemäße Deponierung selbst verantwortlich.*

Beim Wettkampf:

Nach dem Schwimmen werden die Tüten „R“ auf dem Weg zum Umkleidezelt aufgenommen. Umziehen ist nur im Umkleidezelt gestattet!
Der Neoprenanzug sowie das Schwimmzeug müssen selbstständig in der dafür vorgesehenen Tasche „R“ verstaut und am Ausgang des Zelttes selbst abgegeben werden. (Ein Transporter bringt diese Tasche dann ins Tölzer Sportstadion).

Radfahren:

40 km – Landesliga Süd, Tölzer Triathlon und Staffeltiathlon (2 Runden)
20 km – Volkstriathlon, Jugend A, Sprintstaffel

Radstrecke (Rundkurs): Kirchsee – Sachsenkam – Kirchbichl – Hechenberg – Kirchbichl – Ellbach/Abzweigung Rain (in die zweite Runde) – Kirchbichl – Hechenberg – Ellbach – Bad Tölz – Ziel: Sportstadion Bad Tölz.
Bitte beachten Sie den Streckenplan!

Beim Radfahren ist die Startnummer deutlich erkennbar auf dem Rücken zu befestigen.
Windschattenfahren ist verboten. Die Straßenverkehrsordnung ist unbedingt einzuhalten!

Das Tragen eines anerkannten Sturzhelms ist Pflicht! „Von der Aufnahme des Rades in der Wechselzone bis zum Abstellen ist ein radsportspezifischer Helm mit geschlossenem Kinnriemen zu tragen“ - § 5.3.2. SpO.

Die Teilnehmer*innen am Radrennen und die Führer von Begleitfahrzeugen haben die Vorschriften der Straßenverkehrsordnung, insbesondere das Rechtsfahrgebot, strengstens zu beachten. Der Veranstalter ist verpflichtet, Rennteilnehmer*innen und Begleitpersonal bei einmalig groben oder mehrmaligen anderen Verstößen gegen die Vorschriften der StVO sowie gegen Anordnungen der Polizei von der weiteren Teilnahme auszuschließen.

Wechselzone II (Rad/Lauf):

Bei der Einfahrt zur Wechselzone (Hinweistafel) darf nicht mehr überholt werden. Die Räder müssen eigenhändig im Radpark abgestellt werden. Achten Sie darauf, den Helm erst nach dem Abstellen des Rades in der Wechselzone zu öffnen. **Achtung:** Der Verschluss des Radhelms muss bei der Ablage des Helms am Rad **offen** sein.
Die Lauftüten „L“ liegen nach Nummern sortiert im Wechselraum. Beim Verlassen der Wechselzone II erfolgt die Zeitnahme für das Radfahren.

Laufen:

10 km – Landesliga Süd, Tölzer Triathlon und Staffeltiathlon
5 km – Volkstriathlon, Jugend A, Sprintstaffel

Laufstrecke (Wendepunktstrecke): Bad Tölz – Ellbach – Bad Tölz

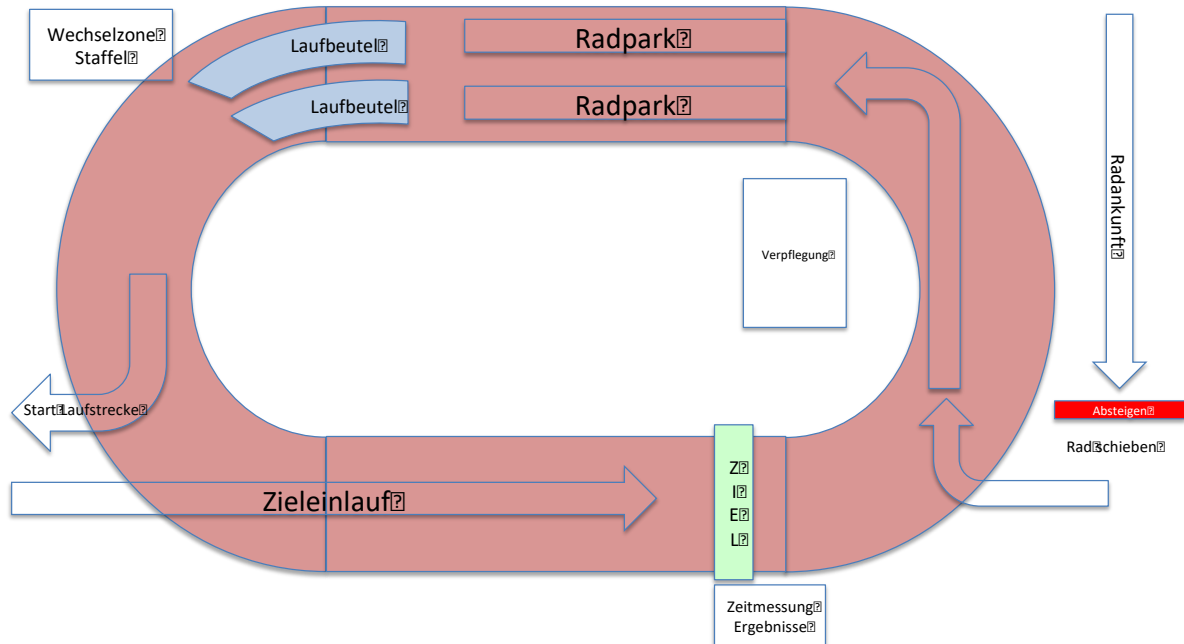
Die Laufstrecke verläuft auf befestigten und geteerten Wegen. Beim Laufen muss die Startnummer auf der Brustseite gut sichtbar getragen werden. Nach der Wechselzone und nach ca. 3 und 7 km werden Getränke gereicht.

Ziel:

Das Ziel ist im Sportstadion Bad Tölz. Im Zielraum stehen Erfrischungsgetränke und Obst zur Erfrischung für Sie bereit. Der Zielraum darf nur von den Wettkämpfer*innen betreten werden.

Jede*r Teilnehmer*in ist für seine/ihre Registrierung selbst verantwortlich!

Wechselzone Rad → Lauf



Nach dem Wettkampf:

Für die Teilnehmer*innen besteht in der Realschule und in der Turnhalle des Gymnasiums die Möglichkeit, zu duschen. Toiletten sind hier ebenfalls vorhanden.

- Vom Ziel kann mit einem Shuttle-Bus zurück zum Startplatz (Kirchsee, ca. 10 km) gefahren werden. Der Bus fährt vom Südtor des Tölzer Sportplatzes ab.
- Abholung der Räder aus dem Radpark ist erst möglich, wenn alle Teilnehmer diese Wechselzone passiert haben (ca. 11.30 Uhr). Bis 13.30 Uhr müssen alle Räder abgeholt werden.
Ausnahme Landesliga Süd: Die Räder können schon ab ca. 9:15 abgeholt werden
- **Die Ausgabe der Räder und Kleiderbeutel erfolgt nur gegen Vorlage der Startnummer und Chip!**
- Die **Zeitnahme-Chips** werden bei der **Radabholung** abgegeben!
- An den Verpflegungsständen im Sportstadion können Sie sich mit Essen und Getränken stärken.
- Die Siegerehrung findet um ca. 13.00 Uhr im Zielraum statt.

Parkplätze sind am Tölzer Bahnhof ausreichend vorhanden (ca. 10 Minuten Fussweg). Deshalb bitten wir Sie, Ihr Auto nicht am Sportplatz abzustellen.

Die Ergebnislisten sind im Internet unter www.TRI-ATH-LON.de abrufbar. Auch Urkunden können dort selbst ausgedruckt werden.

Haftung:

Jede*r Teilnehmer*in startet auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt für Teilnehmer*innen, Offizielle und Zuschauer*innen keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen etc.

Wettkampfordnung:

Es gilt die Sportordnung der DTU.

32. Tölzer Triathlon, 25.06.2023

Volkstriathlon, Sprintstaffel:

500 m Schwimmen, 24 km Radfahren, 5 km Laufen

Landesliga Süd, Tölzer Triathlon, Staffeltriathlon:

1,5 km Schwimmen, 40 km Radfahren, 10 km Laufen

Parken:

Kirchsee: Beim Schwimmstart stehen Parkplätze am See nur im beschränkten Umfang zur Verfügung. Beachten Sie jedoch, dass die schmale Zufahrtsstraße zum Kirchsee nicht an den Seitenstreifen beparkt werden darf!
Rennstrecke und Rettungsweg – Die Zufahrt ist von 8.20 Uhr bis ca. 10.30 Uhr für Fahrzeuge gesperrt.

Bad Tölz: Bitte fahren Sie den Parkplatz am Tölzer Bahnhof an.
Von dort sind es nur ca. 500 m zum Tölzer Sportstadion (Wechselzone II Rad/Lauf und Ziel).

Die Rad- und Laufstrecke ist für PKW komplett gesperrt!

Geheimtipp für Zuschauer mit geländegängigem Fahrrad:

Sehen Sie sich in Ruhe am Kirchsee den Schwimmstart (ab 8.20 Uhr) oder den Wechsel aufs Rad (von 8.30 Uhr bis 10.05 Uhr) an. Verlassen Sie dann den Kirchsee Richtung Westen über den Koglerweiher nach Kirchbichl (ca. 3 km). Bei Kirchbichl können Sie von 8.40 Uhr bis 11.00 Uhr die Radfahrer anfeuern. Ein besonders sehenswertes Highlight stellt hier der berühmte „Schnaiter Berg“ dar, an dem 80 anstrengende Höhenmeter (12 %) auf die Athleten warten. Dann besteht die Möglichkeit über Schnait und Gut Reut zum Wendepunkt der Laufstrecke (09:07 Uhr bis 11.30 Uhr) zu gelangen (ca. 5 km).

Achten Sie bitte auf den Wettkampfstrecken darauf, keine Teilnehmer zu behindern oder zu gefährden!

Sportstadion Bad Tölz:

Besondere Triathlonatmosphäre können Sie ab 08:50 Uhr im Tölzer Sportstadion an der Peter-Freisl-Straße erleben, wenn die Athlet*innen die Wechselzone II Rad/Lauf stürmen und dann gegen 09:15 Uhr die ersten Läufer*innen ins Ziel kommen.

Unsere Sponsoren sind im Sportstadion mit Informations- und Verkaufsständen vertreten.
Für Ihr leibliches Wohl sorgt der WSV Bad Tölz mit Essen und Getränken.

Um ca. 13.00 Uhr findet hier die Siegerehrung statt.

Informationen:

Stefan Ege-Dustmann
orga@wsv-toelz.de • Tel 0049-1523-4070956

BTV-Genehmigungsnr.: 02-19-01-02730