Information für Athlet*innen

33. Tölzer Triathlon am **Samstag, den 08**.06.2024

WSV Bad Tölz e. V.

Olympische Distanz
Volkstriathlon
Staffelwettbewerbe
Landesliga Süd
Firmenwertung

Bad Tölz
TRI
ATH
LON

BTV
BAYERISCHER TRIATHLON-VERBAND

VERANSTALTUNG
GENEHMIGT
02-24-01-05573

DTU

Sparkasse
Bad Tölz - Wolfratshausen

Gerüstbau
Holzapfel GbR
Carmen Holzapfel

AOK

WirtschaftsForum
Oberland e.V.
...die Zukunft liegt im Süden!
www.wirtschaftsforum-oberland.de

drink it... feel it...
Xenofit®
www.xenofit.de

DIESTADTWERKE
BAD TÖLZ
KLIMANEUTRALES UNTERNEHMEN

Liebe*r Triathlet*in,
der WSV Bad Tölz begrüßt Dich herzlich zu seinem 33. Tölzer Triathlon. Wir haben uns als Veranstalter viel Mühe gegeben, den Wettkampf so optimal wie möglich vorzubereiten.
Da eine Triathlonveranstaltung, bei der bis zu 450 Teilnehmer*innen an den Start gehen, nur reibungslos funktionieren kann, wenn sich auch alle an den vorgegebenen Veranstaltungsablauf halten, bitten wir Dich, diese Info genau zu lesen und die Anweisungen der Hilfskräfte zu befolgen.
Der WSV Bad Tölz wünscht allen Teilnehmer*innen einen erfolgreichen und unfallfreien Wettkampf!

Lade Dir diese Pdf schon daheim auf Dein Smartphone!
Die Internetverbindung ist am Kirchsee nicht ausreichend.

33. Tölzer Triathlon, Samstag, den 08.06.2024

- Volkstriathlon, Volkstriathlonstaffel:
  500 m Schwimmen, 22,0 km Radfahren, 5 km Laufen
- Landesliga Süd, Olympische Distanz „Tölzer Triathlon“ und Staffel Olympische Distanz: 1,5 km Schwimmen, 41,3 km Radfahren, 9,7 km Laufen

Veranstaltungsablauf:
Freitag, 07.06.2024 16:00 – 18:00 Uhr
Ausgabe der Startunterlagen mit Abgabe der Laufbeutel (erste Möglichkeit) im Innenhof des Gabriel-von-Seidl-Gymnasiums Bad Tölz (rotes Gebäude), Parkplatz am Sportplatz (Wechselzone II Rad/Lauf sowie Ziel) an der Peter-Freisl-Straße
Startunterlagen - bitte prüfe die acht Startunterlagen auf ihre Vollständigkeit:
Radnummer, Helmnummer, 1 Startnummernblatt (für Staffeln 2x - fürs Radfahren und fürs Laufen), Zeitnahme-Chip mit Klettband, Etikett „W“ mit Startnummer – für die Wärmekleidung, Etikett „R“ mit Startnummer – für die Radkleidung, Etikett „L“ mit Startnummer – für den Laufbeutel, Bademütze.

Samstag, 08.06.2024

Am Kirchsee:
Parken:
Beim Schwimmstart stehen kostenfreie Parkplätze am See zur Verfügung, aber nur in begrenztem Umfang. Den Startunterlagen liegt ein Parkausweis bei.
Beachte, dass die schmale Zufahrtsstraße zum Kirchsee nicht an den Seitenstreifen beparkt werden darf!

06.30 – 07:45 Uhr:
Ausgabe der Startunterlagen (zweite Möglichkeit) am Kirchsee (Wechselzone I Schwimmen/Rad). Den Umfang der Unterlagen beachte bitte oben unter „Freitag“.
Der rechte Handrücken und die rechte Wade mit Deiner Startnummer beschriften. (Das Startnummernblatt wird erst zum Radfahren angelegt.)
Jede*r Teilnehmer*in ist für seine/ihre Registrierung selbst verantwortlich!

Deine Startvorbereitungen:

- Jede*r Teilnehmer*in ist für seine/ihre Ausrüstung und die ordnungsgemäße Deponierung (s. unten) selbst verantwortlich!
- Die Räder und Radhelme müssen den Vorschriften der DTU-Sportordnung entsprechen.
- Klebe die *Radnummer* (beinhaltet eine Chip) wie ein Fähnchen um die Sattelstütze.
- Klebe die *Helmnummer* vorn an den Radhelm.
- Befestige die Etiketten „L“, „R“ und „W“ mit Deiner Startnummer an den Tragegriffen Deiner drei Transporttaschen: Der Beutel mit dem Etikett „**L**“ soll Laufkleidung und Laufschuhe beinhalten. Der Beutel mit dem Etikett „**R**“ ist für die Radkleidung. Die Tasche mit dem Etikett „**W**“ ist für die Wärmekleidung („Kleidung vor dem Start ist Kleidung im Ziel“) und frische Wäsche am Ziel gedacht. Nimm diese Tüte zum Schwimmstart mit, wo sie beim bereitgestellten Transportfahrzeug abgeben werden kann. Wir bringen diese Tasche dann zum Ziel. Für Wertgegenstände wird keine Haftung übernommen.
- Startnummer auf mitgebrachtem elastischem Band befestigen.
- Befestige das Klettband mit dem Zeitnahme-Chip am Fußgelenk - auch bereits zum Schwimmen!. Ohne diesen Chip ist keine Zeitnahme und somit keine Wertung möglich. Auch die Schwimmer der **Staffeln** haben den Zeitnahme-Chip schon am Bein und **übergeben den Zeitnahme-Chip** in der Wechselzone.

Abgabe der Laufbeutel bei dem bereitgestellten Transportfahrzeug bis 07:45 Uhr. (Wir platzieren Deine Tasche für Dich in der Wechselzone II Rad/Lauf in Bad Tölz, wo der Wettkampf mit dem Laufen fortgesetzt wird.)

07:00 - 08:15 Uhr:
Leg Deinen Beutel mit der Radkleidung (Etikett **R)** bitte **selber** auf dem Weg vom Schwimmausstieg zum Wechsel-/Kontrollzelt an der nummerierten Stelle ab. (Nach dem Schwimmen wird der Neopren, etc. in eben diesen Beutel gesteckt und der Beutel wird selbstständig zum Wechselzelt mitgenommen.)
Einchecken der Räder in den Radpark (Wechselzone). Der Radpark darf nur ein Mal durch das Zelt zur Helm- und Radkontrolle durch den/die Kampfrichter*in des BTV („Check-In“) betreten werden und dann nicht mehr. (Betreuer und Zuschauer werden nicht eingelassen.) Stell Dein Rad in den nummerierten Ständer. Der Radhelm sowie das Startnummernblatt müssen am Rad deponiert werden. **Achtung**: Der **Verschluss des Radhelms** muss bei der Ablage des Helms am Rad **offen** sein. (Schuhe und Brille können am Rad abgelegt werden. Es dürfen keine Bekleidungsstücke am Rad deponiert werden.)

07:45 Uhr: **Für alle Teilnehmer verpflichtende Wettkampfbesprechung** am Wechselzelt (Wechselzone I Schwimmen/Rad).

Startzeiten:

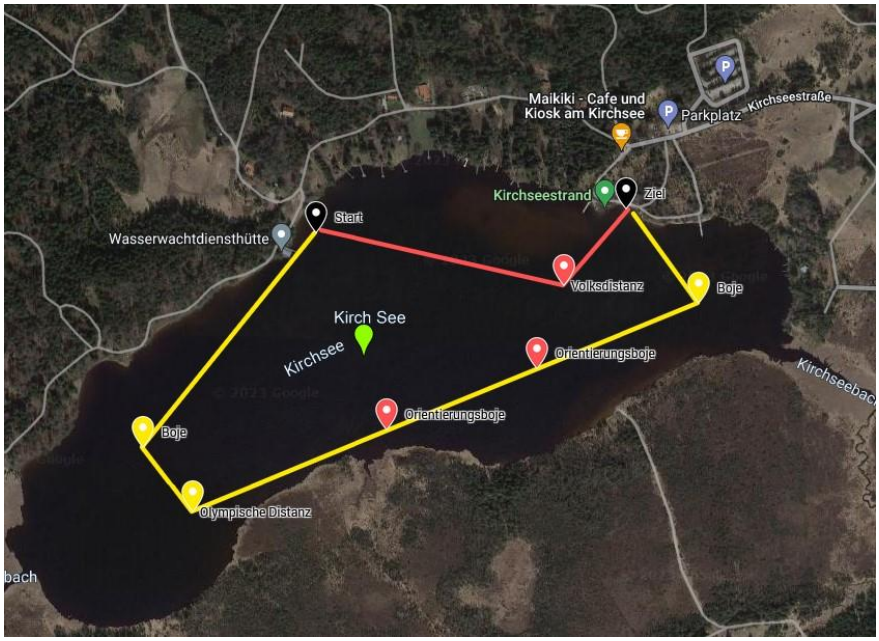
Wettbewerb	Uhrzeit	Start-Nrn.	Farbe Badekappe
Volkstriathlon	08:30	101-299	grün
Volkstriathlon-Staffel	08:30	300-319	lila
Landesliga Süd	09:00	1020-1099	eigene B-Kappen
Olympische Männer bis AK 45	10:00	600-789	blau
Olympische Frauen / Männer ab AK 50	10:05	600-789	weiß
Olympische Staffel	10:05	790-809	orange

Der Schwimmstart ist ca. 700 m vom Ort der Wettkampfbesprechung (Wechselzone I Schwimmen/Rad) entfernt. **Plane bitte eine Gehzeit von 10 Minuten ein und beachte Deine Startzeit entsprechend Deiner Wettkampfgruppe.**
Am Schwimmstart befinden sich auch Toiletten.

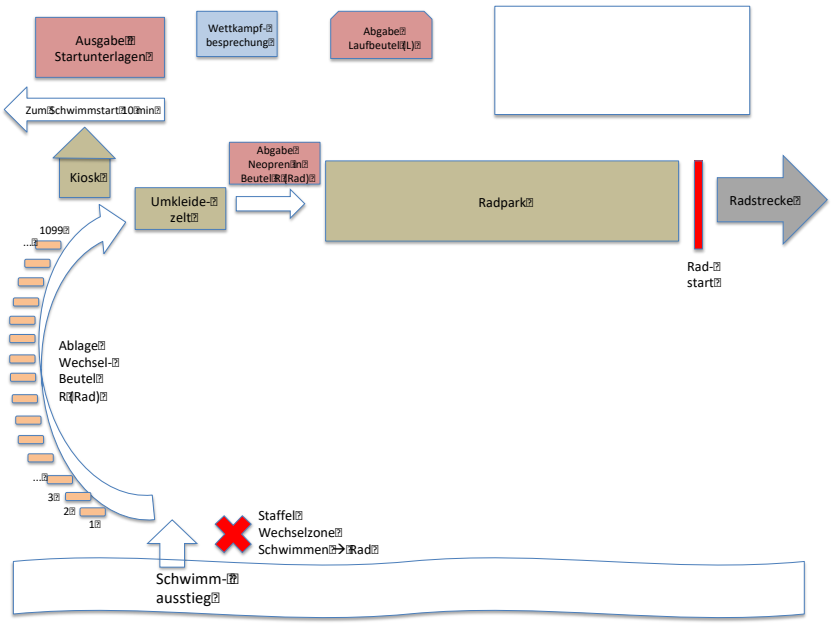
Schwimmen:

- Landesliga Süd, Olympische Distanz „Tölzer Triathlon“ und Staffel Olympische Distanz: **1.500 m**
- Volkstriathlon, Jugend A, Staffel Volkstriathlon, inkl. Firmenwertung: **500 m**

Das Tragen der gestellten Badekappen ist Pflicht!
Die Bojen sind rechts zu umschwimmen!



Wechselzone Schwimmen → Rad:



Nach dem Schwimmen nimmst Du die Tüten **„R“** auf dem Weg zum Umkleidezelt mit.
Der Neoprenanzug ist erst im Wechselzelt auszuziehen.
Verstau den Neoprenanzug und das Schwimmzeug selber in der Tasche **„R“** und gib sie am Ausgang des Zeltes ab. (Ein Transporter bringt diese Tasche dann ins Tölzer Sportstadion).

Wechsel zum Radfahren:
Das Startnummernblatt gut sichtbar am Rücken platzieren.
„Von der Aufnahme des Rades in der Wechselzone bis zum Abstellen ist ein radsportspezifischer Helm mit geschlossenem Kinnriemen zu tragen“ - § 5.3.2. SpO.

Radfahren:

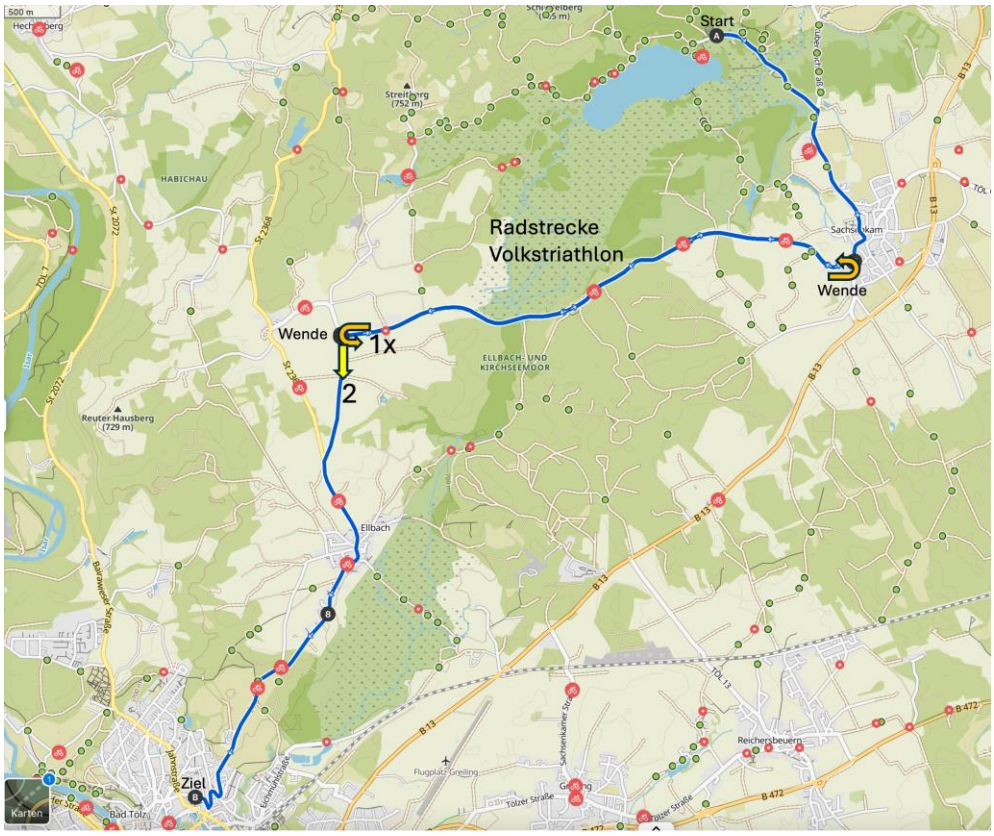
- Landesliga Süd, Olympische Distanz „Tölzer Triathlon“ und Staffel Olympische Distanz: **39,5 km** (3 Pendelrunden)
- Volkstriathlon, Jugend A, Staffel Volkstriathlon inkl. Firmenwertung: **22,0 km** (1 Pendelrunde)

Radstrecke (Pendelkurs): Kirchsee – Sachsenkam – T-Kreunzung vor Kirchbichl – Sachsenkam – T-Kreunzung vor Kirchbichl – Ellbach – Bad Tölz – Ziel: Sportstadion Bad Tölz
Beim Volkstriathlon wird die Strecke zwischen Sachsenkam und Kirchbichl ein Mal hin und her gefahren, bei der Olympischen Distanz drei Mal.
Bitte beachte den Streckenplan!

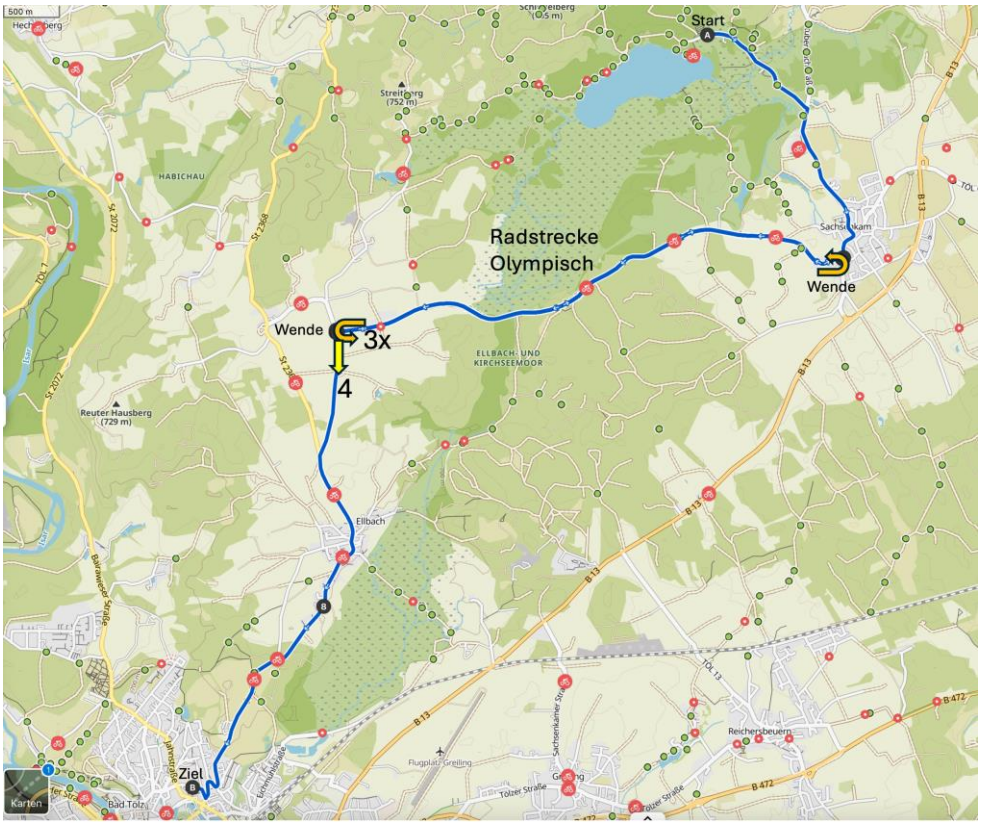
Die Teilnehmer*innen am Radrennen und die Führer von Begleitfahrzeugen haben die Vorschriften der Straßenverkehrsordnung, insbesondere das Rechtsfahrgebot, strengstens zu beachten. Der Veranstalter ist verpflichtet, Rennteilnehmer*innen und Begleitpersonal bei einmalig groben oder mehrmaligen anderen Verstößen gegen die Vorschriften der StVO sowie gegen Anordnungen der Polizei von der weiteren Teilnahme auszuschließen.

Windschattenfahren ist verboten.

Radstrecke Volkstriathlon:

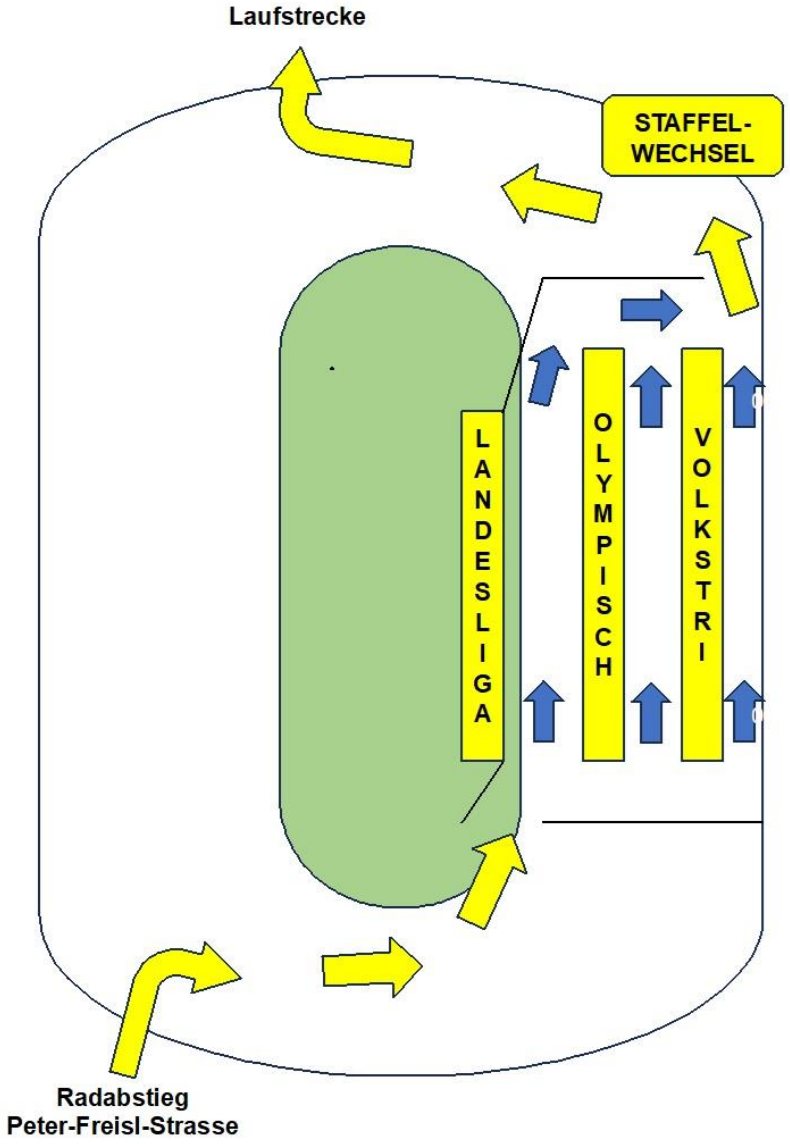


Radstrecke Olympisch:



Wechselzone zum Laufen (in Bad Tölz):
Bei der Einfahrt zur Wechselzone (Hinweistafel) darf nicht mehr überholt werden.
Die Räder müssen eigenhändig im Radpark abgestellt werden.
Achte darauf, den Helm erst nach dem Abstellen des Rades in der Wechselzone zu öffnen. Achtung: Der Verschluss des Radhelms muss bei der Ablage des Helms am Rad offen sein.
Das Startnummernblatt muss nach vorne auf die Brust gezogen werden.
Die Wechselposition jedes Starters (auch Staffel) ist am Gerüst durch einen Aufkleber mit der Startnummer gekennzeichnet.
Die folgenden Angaben sind in Laufrichtung angegeben:
Landesliga (Fahrradbehängung einseitig, nur rechts: 1020 – 1099)
Olympische Distanz (Fahrradbehängung beidseitig, links: 600-699 / rechts: 700–809)
Volkstriathlon (Fahrradbehängung beidseitig, links: 101- 199 / rechts: 200 – 319)
Einzelstarter wechseln direkt am Gerüst in die Laufklamotten. Hierzu ist der Laufbeutel an der Wechselposition ausgelegt.
Rad-Staffelstarter hängen das Fahrrad an der vorgesehenen Position ein und laufen weiter zu ihrem Lauf-Staffelpartner hinter dem Radpark (Bereich "Staffelwechsel").

Wechselzone Rad → Lauf:



Laufen:

- Landesliga Süd, Olympische Distanz „Tölzer Triathlon“ und Staffel Olympischer Distanz: **9,7 km**
- Volkstriathlon, Jugend A, Staffel Volkstriathlon inkl. Firmenwertung: **5 km**

Laufstrecke (Wendepunktstrecke): Bad Tölz – Ellbach – Bad Tölz

Die Laufstrecke verläuft auf befestigten und geteerten Wegen.
Nach der Wechselzone und nach ca. 2,5 und 7,5 km werden Getränke gereicht.
Bitte beachte, dass Du die Trinkbecher ausschließlich in der *Littering Zone* gleich hinter der Getränkeausgabe wegwerfen darfst!

Ziel:
Das Ziel ist auf dem Sportplatz des Gabriel-von-Seidl-Gymnasiums Bad Tölz.
Im Zielraum stehen Getränke und Obst und Kuchen zur Erfrischung für Euch bereit.
Der Zielraum darf nur von den Wettkämpfer*innen betreten werden

Nach dem Wettkampf in Bad Tölz:

Hol Deine **Kleiderbeutel** auf dem Schulhof des Gymnasiums ab.
Die Ausgabe der Beutel erfolgt nur gegen Vorlage der Startnummer.

Abholung der Räder: Ab 12:20 Uhr (wenn alle Teilnehmer*innen diese Wechselzone passiert haben. Bis 13:45 Uhr müssen alle Räder abgeholt werden.
Die Ausgabe des Rades erfolgt nur gegen Vorlage des Zeitnahme-Chips und Vorzeigen der zuvor abgeholten Beutel R und W.

Siegerehrung auf dem Sportplatz des Gymnasiums in Bad Tölz: ab **13:30 Uhr**

Für die Teilnehmer*innen besteht in der Turnhalle des Gymnasiums die Möglichkeit, zu duschen. Toiletten sind hier ebenfalls vorhanden.

Vom Ziel kann mit einem **Shuttle-Bus zurück zum Startplatz am Kirchsee** (ca. 10 km) gefahren werden. Der Bus fährt **um 12:15 und um 14:45 Uhr** vom Südtor des Tölzer Sportplatzes ab.

Beachte bitte den offiziellen Aushang und die Durchsagen, da sich aus organisatorischen Gründen kurzfristig Änderungen ergeben können!

Parkplätze in Bad Tölz
sind am Tölzer Bahnhof ausreichend vorhanden Von dort sind es nur ca. 10 Minuten Fußweg bzw. 500 m zum Sportplatz am Gymnasium (Wechselzone II Rad/Lauf und Ziel). Deshalb bitten wir Euch, Euer Auto nicht am Sportplatz abzustellen.

Für Zuschauende und Betreuende:
Achtet bitte auf den Wettkampfstrecken darauf, keine Teilnehmer zu behindern oder zu gefährden! Die Rad- und Laufstrecke ist für PKW komplett gesperrt!
Auf der Straße zwischen Sachsenkam und der T-Kreuzung beim Feichten darf sich dieses Mal keine zuschauende bzw. betreuende Person aufhalten. Dies würde die Rad fahrenden Athlet*innen sehr gefährden, da wir durch die Pendelstrecke ständigen Gegenverkehr mit Überholvorgängen haben werden.

Am Kirchsee: **Rennstrecke und Rettungsweg**
Die Zufahrt ist von ca. 08:35 Uhr bis ca. 10:50 Uhr für Fahrzeuge gesperrt.

Zuschauen kann man heuer sehr gut an den beiden Wendepunkten der Rad-Pendelstrecke beim Sachsenkamer Altwirt und an der T-Kreuzung bei Feichten sowie an den Rad- und Wanderwegen, die an der Strecken münden.

Besondere Triathlonatmosphäre könnt Ihr ab 09:10 Uhr im Tölzer Sportstadion an der Peter-Freisl-Straße erleben, wenn die Athlet*innen die Wechselzone II Rad/Lauf stürmen und dann gegen 09:30 Uhr die ersten Läufer*innen ins Ziel kommen.

Unsere Sponsoren sind im Sportstadion mit Informations- und Verkaufsständen vertreten.
Für Euer leibliches Wohl sorgt der WSV Bad Tölz mit Essen und Getränken.

Die Ergebnislisten sind im Internet unter www.TRI-ATH-LON.de abrufbar.
Auch Urkunden können dort selbst ausgedruckt werden.

Haftung:
Jede*r Teilnehmer*in startet auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt für Teilnehmer*innen, Offizielle und Zuschauer*innen keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen etc.

Wettkampfordnung: Es gilt die Sportordnung der DTU.

Informationen:
Stefan Ege-Dustmann
orga@wsv-toelz.de
Tel 0049-1523-4070956

www.tri-ath-lon.de
Instagram: wsv_bad_toelz
Facebook: https://www.facebook.com/profile.php?id=100063745740321