



Olympische Distanz
Volkstriathlon
Staffelwettbewerbe mit
Firmenwertung

Information:
Stefan Ege-Dustmann
Am Grlitzer Weiher 4, 83646 Bad Tölz
Tel. 01523-4070956

Ausschreibung

35. Tölzer Triathlon • Sonntag, den 21. Juni 2026

www.TRI-ATH-LON.de



35. Tölzer Triathlon – Sonntag, den 21. Juni 2026

Veranstalter:

WSV Bad Tölz e. V., Abteilung Triathlon

Organisation:

Stefan Ege-Dustmann, Stefan Wengenmayr, Stephan Zacherl

Wettkampfgericht:

Kampfrichter*innen des BTV

„Tölzer Triathlon“ – Olympische Distanz

- 1,5 km Schwimmen im Kirchsee (Naturschutzgebiet)
- 39,5 km Radfahren durchs Tölzer Voralpenland
- 9,7 km Laufen (zwei Runden), Wendepunktstrecke Richtung Ellbach
- Gesamt-, Klassen- und Mannschaftswertungen ab Junioren

Volkstriathlon

- 0,5 km Schwimmen im Kirchsee (Naturschutzgebiet)
- 24,9 km Radfahren durchs Tölzer Voralpenland
- 5 km Laufen (eine Runde), Wendepunktstrecke Richtung Ellbach
- Gesamt-, Klassen- und Mannschaftswertungen ab Jugend A

Landesliga Süd (Olympische Distanz)

- 1,5 km Schwimmen im Kirchsee (Naturschutzgebiet)
- 39,5 km Radfahren durchs Tölzer Voralpenland
- 9,7 km Laufen (zwei Runden), Wendepunktstrecke Richtung Ellbach
- Mannschaftswertung
- Windschattenverbot

Staffeltriathlon

Eine Staffel setzt sich aus min. 2 Wettkämpfer*innen zusammen. Die Teilnehmer*innen dürfen keine zwei Disziplinen hintereinander absolvieren. Den Zeitnahme-Chip trägt zuerst der Schwimmer und übergibt ihn im markierten Wechselbereich an den Radfahrer. Dieser übergibt den Chip dann nach dem Radfahren an den Läufer. Es stehen zwei Staffelstrecken zur Auswahl (Olympische Distanz 1,5/39,5/9,7 und Volksdistanz 0,5/24,9/5), wobei reine Frauen- oder Männermannschaften, aber auch gemischte Staffeln an den Start gehen können.

Mindestalter der Staffelteilnehmer*innen gemäß DTU-Sportordnung:

Mindestalter	Schwimmen	Radfahren	Laufen
Volksdistanz	14 Jahre	14 Jahre	14 Jahre
Olympische Distanz	14 Jahre	15 Jahre	14 Jahre

NEU: Wir bieten eine Online-Staffelbörse an, über die sich einzelne Athlet*innen zu Staffeln zusammenfinden können.

WICHTIGE HINWEISE für Jugendliche:

- Jugend A (TW/TM 16/17, Jhg. 2010/2009) dürfen nur am Volkstriathlon teilnehmen (keine Lizenz nötig).
- Jugendliche TW/TM 14/15 (Jhg. 2012/2011) dürfen nur an einer Staffel teilnehmen.
- Bei Jugendlichen TW/TM 14/15 (Jhg. 2012/2011) ist die Übersetzung des Rades entsprechend zu begrenzen: Ablaumlänge 6,10 m bei einer Kurbelumkehrung. Gegebenenfalls müssen Gänge gesperrt oder andere Ritzel verwendet werden.
- Jugendliche Jahrgänge 2013 und jünger dürfen bei dieser Veranstaltung nicht starten.



Start:

Sonntag, den 21. Juni 2026, ab 08:30 Uhr Kirchsee / Sachsenkam

Startzeiten:**Olympische Distanz**

08:30 Uhr Landesliga Süd (mit Windschattenverbot)

09:00 Uhr Männer AK 50 und älter sowie Frauen

09:05 Uhr Männer bis AK 45

09:10 Uhr Staffetriathlon

Volksdistanz

09:45 Uhr Volkstriathlon + Jugend A

10:00 Uhr Staffetriathlon

Ziel:

Sportstadion Bad Tölz (Peter-Freisl-Straße)

Teilnehmerverpflegung – Obst, Getränke, Kuchen

Toiletten und Duschmöglichkeiten

Busse zum Kirchsee: Abfahrt am Südtor des Stadions Peter-Freisl-Straße,

Uhrzeiten werden am Wettkampftag bekanntgegeben

Die Abholung der Räder ist erst möglich, wenn der letzte Teilnehmende den Radpark (Wechselzone II Rad/Lauf) verlassen hat (ca. 11.15 Uhr). Bewachung des Radparks bis 13:30 Uhr.

Für Zuschauer eigener Verpflegungsstand am Sportplatz.

Siegerehrung:

im Sportstadion Bad Tölz

nach Ablauf der Einspruchsfrist ab ca. 13:00 Uhr

Präsente für Plätze 1-3 der Gesamtwertungen und Medaillen für Plätze 1–3 aller Altersklassen

Die Ergebnislisten und Urkunden gibt es im Internet unter

www.TRI-ATH-LON.de

DIE STADTWERKE

BAD TÖLZ

KLIMANEUTRALES UNTERNEHMEN

Startnummernausgabe (mit Abgabe der Lauftüte):

- **Samstag, 20.06.2026 von 16:00 bis 18:00 Uhr** in Bad Tölz, Gabriel von Seidl Gymnasium, an der Peter-Freisl-Straße.
Bitte hol Deine Startunterlagen schon am Samstag und gib Deine Lauftüte dort ab! So kannst Du am Sonntag entspannter an den Start gehen, und wir haben weniger Stress beim Transport und Sortieren in den Wechselzonen.
- Sonntag, 21.06.2026 von 06:30 bis 07:45 Uhr am Kirchsee (Wechselzone I Schwimmen/Rad). **Komm rechtzeitig** – die Anzahl der Parkplätze ist limitiert.

Eigene Startutensilien:

Bringt bitte drei eigene (Plastik-)Beutel (Beutel *R* für den Wechsel aufs Rad, Beutel *L* für den Wechsel zum Laufen und Beutel *S* für Eure Wärmekleidung im Ziel) sowie Sicherheitsnadeln und Startnummernband **mit!**

Teilnehmerbesprechung:

Sonntag, den 21.06.2026 um 07:45 Uhr an der Wechselzone I Schwimmen/Rad am Kirchsee – für alle Teilnehmer verpflichtend!

Radpark (Kirchsee):

Einstellen der Räder von 07:00 Uhr bis 08:15 Uhr an den vorgesehenen Radständern. BTV-Kampfrichter*innen überprüfen die Räder und Helme sowie die maximale Übersetzung der Jugend TW/TM 14/15. Nicht regelgerechte Räder und Helme sowie zu lange Entfaltung werden zurückgewiesen.

Ab 08:15 Uhr ist der Radpark geschlossen. Es dürfen sich danach keine Personen mehr im Radpark aufhalten.

Verpflegungsstellen:

Zwei Mal auf der Laufstrecke. Bitte beachte, dass Du die Trinkbecher ausschließlich in der *Littering Zone* gleich hinter der Getränkeausgabe wegwerfen darfst!

Ortsbeschreibung:

Der Kirchsee ist über die Bundesstraße B13 Holzkirchen-Bad Tölz (A8 Autobahnausfahrt – Bad Tölz), an der Ausfahrt Sachsenkam zu erreichen.
(Navi: Kirchseestraße 2, 83679 Sachsenkam)

Parkplätze:

Parkplätze sind am See vorhanden. Begleitpersonen und Zuschauer*innen können den Parkplatz am Kirchsee und die Zufahrtsstraße zum Kirchsee erst nach dem letzten Teilnehmenden verlassen. An der Zufahrtsstraße zum Kirchsee herrscht wegen der Rettungsgasse absolutes Halteverbot. Begleitpersonen und Zuschauer*innen, die nach Bad Tölz fahren, werden gebeten, in Bad Tölz den Parkplatz am Bahnhof anzufahren (500 m zum Sportstadion Peter-Freisl-Straße).

Wettkampfregelein:

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union zugrunde. SpO § 43.4: „Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen der DTU (Sportordnung (SpO), Veranstalterordnung (VaO), Ligaordnung (LigO), Anti-Doping-Code (ADC), Kampfrichterordnung (KrO), Rechts- und Verfahrensordnung (RVO), Disziplinarordnung (DzO)) und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.“

Die entsprechenden Regelwerke sind hier zu finden:

<http://www.dtu-info.de/verband/regelwerk/-ordnungen.html>

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Die Haftung des Veranstalters - auch gegenüber Dritten - ist beschränkt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für die vom Veranstalter eingesetzten Firmen und Helfer*innen. Die Haftung des Veranstalters für andere Schäden als solche aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ist ausgeschlossen, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters, oder seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht.

Der Veranstalter haftet nicht für Ausrüstungsgegenstände, die in der Wechselzone abhanden kommen oder für andere abhanden gekommene Gegenstände der Teilnehmer*innen soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht. Sie sollten daher gegen Diebstahl versichert sein.

Mit Empfang der Startnummer erklärt der Teilnehmende verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Mit dem Anmeldeformular bestätigt der Teilnehmende per Unterschrift, dass er die Ausschreibung anerkennt. Online-Anmeldende leisten ihre Unterschrift beim Empfang der Startnummer.

Beim Radfahren besteht Helmpflicht, Windschattenfahren ist verboten, die StVO ist einzuhalten!

Startgebühren in Euro:

	bis 31.01.2026	bis 15.03.2026	bis 14.06.2026
Olympische Distanz	65	70	75
Volkstriathlon*	55	60	65
Jugend A / Junioren*	30	30	30
Staffeltriathlon Olympisch*	80	85	90
Staffeltriathlon Volks*	70	75	80
Staffeltriathlon Jugend*	35	35	35

NEU: Für Teilnehmende der Jahrgänge 2001-2008 verringern sich die Startgebühren jeweils um 10 Euro!

Ab 15.06.2026 erheben wir eine Nachmeldegebühr von 10,00 Euro.

* kein DTU-Startpass oder Tageslizenz nötig.

Tageslizenz für die Olympische Distanz: € 20,-

(richtet sich an BTV-Vereinbarung mit DTU)

Achtung: Beim Staffeltriathlon Jugend Volksdistanz müssen alle Teilnehmer*innen zwischen 14 und 18 Jahre alt sein. Die Summe darf bei 3 Startern dabei 51 Jahre und bei 2 Startern 34 Jahre nicht überschreiten, z.B. bei einer Dreierstaffel 16J+17J+18J = 51 Jahre, bei einer Zweierstaffel 16J+18J = 34 Jahre.

Startnummernausgabe und Abgabe der Lauftüten:

- **Samstag, 20.06.2026 von 16:00 bis 18:00 Uhr**
in Bad Tölz, Gabriel von Seidl - Gymnasium, an der Peter-Freisl-Straße. (vom Veranstalter bevorzugt)
- Sonntag, 21.06.2026, von 06:30 bis 07:45 Uhr, am KIRCHSEE. Bitte rechtzeitig vor Ort sein! Es gibt nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen.

Ab-/Ummeldung oder Nichtantritt zum Wettkampf:

Der Startplatz kann auf eine*n andere*n Athlet*in bis zum 14.06.2026 umgemeldet werden.

Alle die Anmeldedaten betreffenden Änderungen sind über das Kontaktformular „Tauschbörse“ auf der Homepage www.tri-ath-lon.de vorzunehmen. Übernehmen Athlet*innen einen Startplatz, so wird von ihnen eine Bearbeitungsgebühr von 5 Euro erhoben, die beim Abholen der Startunterlagen zu entrichten ist.

Die Verantwortung für eine korrekte Ummeldung mit den Daten des/der neuen Athlet*in liegt beim Teilnehmenden.

Der WSV Bad Tölz nimmt keine Rückerstattung bei Stornierung vor.

Ausfall bzw. Änderung der Veranstaltung:

Sollte das Kampfgericht das Schwimmen wegen einer Kombination aus zu geringer Wasser- und Lufttemperatur untersagen, können nur Laufen und Radfahren durchgeführt werden.

<https://www.triathlondeutschland.de/verband/dokumente-ordnungen/sportordnung>

Sollte aufgrund behördlicher Anordnung, höherer Gewalt oder aus Sicherheitsgründen die Veranstaltung abgesagt werden müssen, so hat der Teilnehmende keinen Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes.

Ebenso besteht kein Anspruch auf Ersatz sonstiger Auslagen, wie z. B. Fahrtkosten oder Kosten der Unterkunft.

Anmeldung:

Bitte nur per Online-Anmeldung mit praktischem Bankeinzug unter www.TRI-ATH-LON.de anmelden.

Meldungen ohne bezahltes Startgeld werden nicht registriert!

Anmeldeschluss:

Sonntag, 14.06.2026

Maximale Teilnehmerzahl: 500 Starter*innen

Übernachtungsmöglichkeiten: www.bad-toelz.de

Stefan Ege-Dustmann

Am Grlitzer Weiher 4, 83646 Bad Tölz

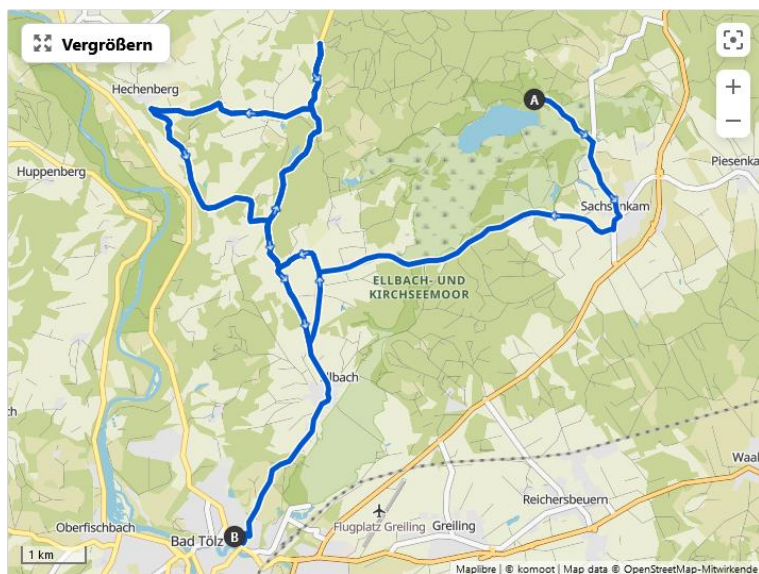
Tel. 01523-4070956

orga@wsv-toelz.de

www.TRI-ATH-LON.de

Wettkampfstrecken:

a) Radstrecke Olympisch: 39,5 km

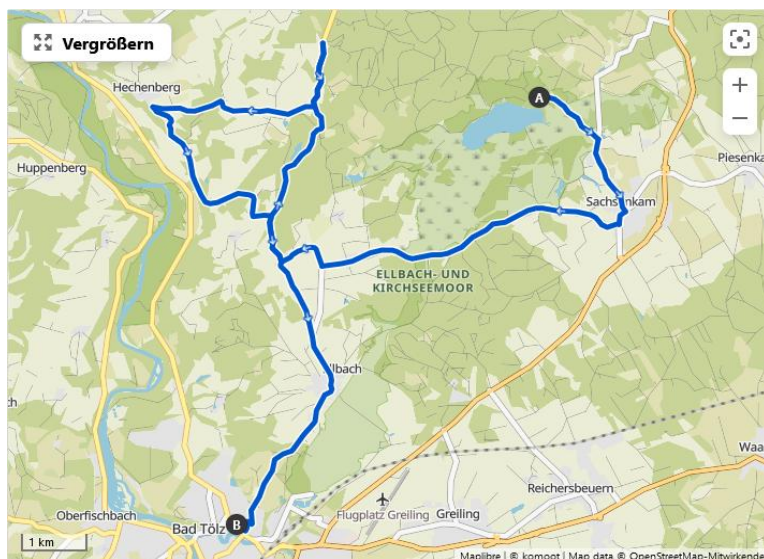


Schau diese Tour an
Radstrecke Tölzer Triathlon
(Olympisch)



↔ 39,5 km ↗ 430 m

b) Radstrecke Volkstriathlon: 24,9 km

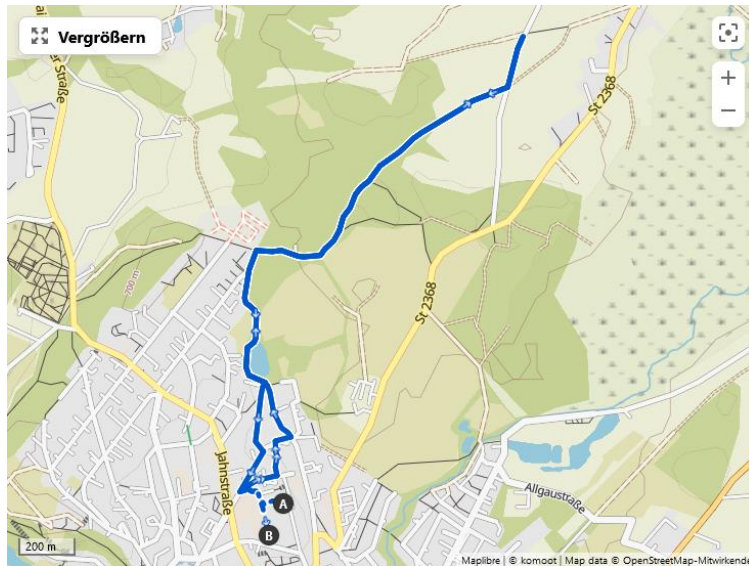


Schau diese Tour an
Radstrecke Tölzer Triathlon
(Volksdistanz)



↔ 24,8 km ↗ 240 m

c) Laufstrecke Olympisch: 9,7 km

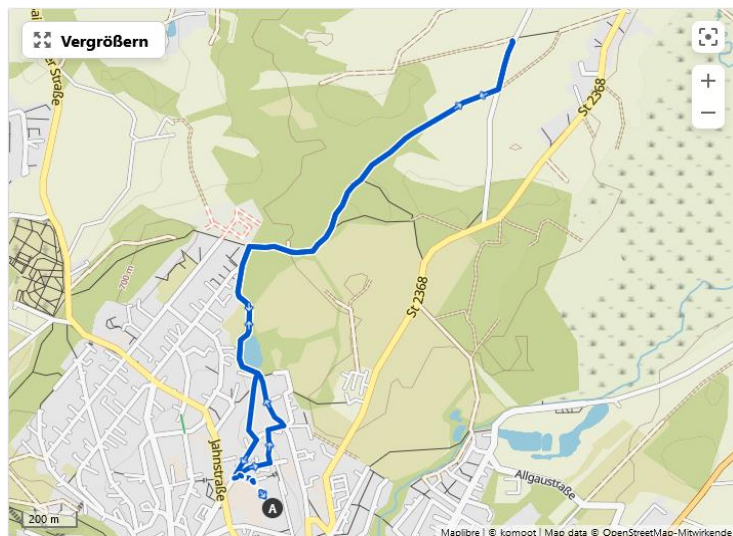


Schau diese Tour an
WSV Triathlon Strecke
(Olympisch 9,7 k)



↔ 9,66 km ↗ 110 m

d) Laufstrecke Volkstriathlon: 5 km



Schau diese Tour an
WSV Triathlon Strecke
(Sprint, 5 km)



↔ 5,00 km ↗ 60 m